

# Activiteitsaanbod zorgcentrum De Bogen



## Inhoud

Activiteitsaanbod zorgcentrum De Bogen.....	1
Voorwoord .....	2
Ontkoppeling De Bogen/Den Haagacker.....	2
Voor elk wat wils .....	2
Activiteitsaanbod op zorgcentrum De Bogen.....	3
Agenda april, mei en juni 2017 .....	10

## **Voorwoord**

Dit informatieboekje beschrijft het activiteitenaanbod op de locatie De Bogen van het 2<sup>e</sup> kwartaal 2017.

Valkenhof heeft centra voor verpleging, verzorging en dagcentra in Valkenswaard en Leende.

## **Ontkoppeling De Bogen/Den Haagacker**

In september 2016 zijn de werkzaamheden gestart om De Bogen te 'ontkoppelen' van Den Haagacker, zodat Woonbedrijf Den Haagacker kan gaan renoveren. De ontkoppeling heeft tot gevolg dat De Bogen geen ontspanningsruimte meer heeft zodat ontspanningsactiviteiten verdeeld worden binnen de bestaande afdelingen. Verder hebben we een kleine ruimte tot onze beschikking binnen afdeling de Metten. Deze ruimte noemen we D'n Herd. U kunt het actuele aanbod altijd inzien op [www.valkenhof.com](http://www.valkenhof.com)

## **Voor elk wat wils**

U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan een of meerdere van de volgende activiteiten: schilderen, zanggroep, nagelverzorging, sjoelen, spelavond, huiskameractiviteiten, beweeggroep (gym). Behalve de wekelijkse activiteiten bent u ook van harte welkom bij de muziekoptredens die momenteel plaatsvinden op de afdelingen.

## Activiteitsaanbod op zorgcentrum De Bogen

### Beweeggroep

Door middel van oefeningen, vanuit de (rol)stoel, worden oefeningen voor het hele lichaam gedaan op muziek. Er worden verschillende spelvormen aangeboden.

Voor wie: Op dinsdag voor bewoners van afdeling de Metten en de Lauden. Op donderdag voor bewoners van afdeling de Vespers

Waar: Huiskamer de Metten

Wanneer: Dinsdag van 10.30-11.30 uur  
Donderdag van 11.00-12.00 uur

Kosten: Gratis

### Bloemschikken

Met snijbloemen en allerlei soorten groen kunt u zelf of met hulp een mooi bloemstukje maken.

Voor wie: bewoners

Waar: Huiskamer de Metten

Wanneer: Iedere 2e vrijdag van de maand, van 14.15-16.00 uur

Kosten: €2,00 per bloemstukje



### Huiskameractiviteit De Metten

Bakken, koken, een spel, thema's bespreken. Er is wekelijks een ander programma.

Voor wie: Cliënten afdeling De Metten

Waar: De Metten, huiskamer BG

Wanneer: Donderdag van 14.30-16.00 uur  
Iedere avond van 18.30-19.30 uur

Kosten: Gratis

### **Huiskameractiviteit De Lauden**

Bakken, koken, een spel, thema's bespreken. Er is wekelijks een ander programma.

Voor wie: Cliënten afdeling De Lauden

Waar: De Lauden, huiskamer 1e etage

Wanneer: Maandag van 10.30-12.00 uur  
Iedere avond van 18.30-19.30 uur

Kosten: Gratis

### **Huiskameractiviteit De Vespers**

Voor wie: Cliënten De Vespers

Waar: De Vespers, huiskamer 2e  
etage

Wanneer: Iedere avond van 18.30-19.30 uur

Kosten: Gratis



### **Kaarten**

Onder begeleiding van een vrijwilligster jokeren.

Voor wie: Alle bewoners  
Waar: Huiskamer de Vespers  
Wanneer: Donderdag om 14.30 uur  
Kosten: Gratis

### **Kerkdienst**

Iedere 1e vrijdag van de maand vindt er een woord- en communiedienst plaats en iedere 3e vrijdag van de maand een Eucharistieviering. Zie affiches op de prikborden. Na afloop staat de koffie klaar.

Voor wie: Alle bewoners  
Waar: Huiskamer de Metten  
Wanneer: 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand om 14.30 uur  
Kosten: Gratis

### **Koken/bakken**

Samen iets lekkers koken of bakken en daarna natuurlijk proeven!

Voor wie: Bewoners de Metten  
bewoners de Laudan en de Vespers  
Waar: Huiskamer de Metten  
Huiskamer de Laudan  
Wanneer: Vrijdag van 10.30-12.00 uur  
Kosten: Gratis

### **Nagelverzorging**

In onze nagelstudio worden uw nagels gevijld en gelakt.

Voor wie: Bewoners de Bogen  
Waar en wanneer: Dinsdag 14.30-16.00 uur  
huiskamer de Vespers  
Woensdag 10.30-11.45 uur  
huiskamer de Metten  
Donderdag 10.00-12.00 uur  
liftruimte van de Lauden  
Kosten: Gratis

### **Nieuwsgroep**

Nieuwsfeiten van de afgelopen week worden besproken.

Voor wie: Alle bewoners  
Waar: Huiskamer de Vespers  
Wanneer: Maandag van 14.30-16.00 uur  
Kosten: Gratis

### **Open schilderatelier**

Tijdens dit open atelier kunnen mensen onder begeleiding zelf aan de slag met penseel en verf.

Voor wie: Alle bewoners de Bogen  
Waar: Zitje bij lift afdeling de Vespers  
Wanneer: Maandagmiddag van 14.00-16.00 uur  
Kosten: Materiaalkosten

### **Rolstoel wandelclub**

Even lekker in de buitenlucht, samen met diverse vrijwilligers lopen we iedere week een andere route binnen Valkenswaard.

Voor wie: Vaste deelnemers, aanmelden bij activiteitenbegeleiding

Waar: Verzamelen op de afdeling

Wanneer: Woensdag van 10.00-12.00 uur

Kosten: Gratis

## **Sjoelen**

Voor wie: Cliënten De Vespers

Wanneer: Maandag 10.00 uur

Waar: Zitje bij de lift afdeling de Vespers

Kosten: Gratis



## **Muziekgroep**

Het repertoire van de zanggroep bestaat uit allerlei liederen van vroeger en nu, muziekquiz. e.d.

Voor wie: Cliënten De Lauden en De Vespers

Waar: Huiskamer de Lauden etage

Wanneer: Woensdag van 14.30-16.00 uur

Kosten: Gratis



## **ACTIVITEITENAANBOD I.S.M. ANDERE ORGANISATIES**

### **Wandelen in de wijk**

Wekelijkse wandeling met vrijwilligers als begeleiding voor mensen met rolstoel of rollator.

Voor wie: Vaste deelnemers,  
aanmelden bij  
Angelique Vervoort, Cordaad  
Tel: 06-57994904

Waar: Verzamelen receptie De Bogen

Wanneer: Maandag 14.30 uur

Kosten: Gratis

### **Concerten, optredens en overige activiteiten**

Met regelmaat worden er allerlei activiteiten georganiseerd zoals concerten, optredens, thema gerichte activiteiten, voor elk wat wils. Op affiches worden deze activiteiten aangekondigd. Iedereen is hierbij van harte welkom.

## **Agenda april, mei , juni 2017**

### **APRIL**

17 t/m 21 april: Wandelvierdaagse

### **MEI**

Donderdag 18 mei **Trio Mousai** 19.00 uur in de huiskamer