

Activiteitsaanbod zorgcentrum De Vlasgaard



Inhoud

Activiteitsaanbod zorgcentrum De Vlasgaard.....	1
Voorwoord	2
Voor elk wat wils	2
Valkenhofpas	2
Hoe is de pas verkrijgbaar?	3
Activiteitsaanbod op locatie De Vlasgaard	4
Agenda april, mei en juni 2017	9

Voorwoord

Dit informatieboekje beschrijft het activiteiten aanbod op de locatie De Vlasgaard van het 2^e kwartaal 2017.

Valkenhof heeft centra voor verpleging, verzorging en dagcentra in Valkenswaard en Leende.

Wij willen u een activiteiten aanbod bieden, zoveel mogelijk afgestemd op uw vraag. Het activiteiten aanbod is voor bewoners van het verpleeg- en verzorgingshuis, maar ook andere deelnemers zijn welkom!

Activiteitenbegeleiding van Valkenhof

Voor elk wat wils

U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan een of meerdere van de volgende activiteiten: schilderen, kienen, zanggroep, bloemschikken, voorleesgroep, , filmmiddag, spelmiddag, meer bewegen voor ouderen (gym), huisbibliotheek. Behalve de wekelijkse activiteiten bent u ook van harte welkom bij de muziekoptredens en thema-activiteiten, zoals Kerst, Pasen en Carnaval.

Valkenhofpas

De Valkenhofpas is een activiteitenpas voor senioren die zelfstandig wonen binnen de gemeente Valkenswaard*. Met deze pas kunt u tegen een kleine vergoeding deelnemen aan allerlei evenementen en activiteiten in De Vlasgaard, of bij andere locaties van Valkenhof. Wij bieden alles wat daarvoor noodzakelijk is, zoals welzijnsactiviteiten in een sfeervolle, stimulerende en creatieve leefomgeving. Op onze locaties zijn exposities te zien. Daarnaast vinden er geregeld culturele en culinaire festiviteiten plaats en bieden de locaties een breed scala aan activiteiten.

* Cliënten of huurders die binnen een zorglocatie van Valkenhof wonen, hebben geen Valkenhofpas nodig om deel te nemen aan activiteiten.

Hoe is de pas verkrijgbaar?

De Valkenhofpas is er in twee uitvoeringen:

1. Pas ter waarde van € 10,00 met 5 knippen
2. Pas ter waarde van € 40,00 voor 20 knippen

Als inwoner van Valkenswaard (55+) heeft u recht op 2 maal per jaar een gratis knipkaart a 20 knippen. U moet zich wel kunnen legitimeren.

Deelname aan een activiteit varieert van 1 tot 6 knippen, dat is afhankelijk van de soort activiteit.

Waar kunt u terecht voor informatie of aanmelding

Meldt u zich bij de receptie, telefoon 040 2014035

Kom gerust eens kijken of doe een keer vrijblijvend mee!

Activiteitsaanbod op locatie De Vlasgaard

BEWEEGGROEP

Door middel van oefeningen, met name vanuit de rolstoel, worden oefeningen voor het hele lichaam gedaan op muziek. Er worden verschillende spelvormen toegepast.

Voor wie: Bewoners van De Vlasgaard
Waar: Huiskamer, 1e etage
Wanneer: Vrijdag van 10.45-11.45 uur
Kosten: Gratis voor klanten, 1 knip (€ 2,00) voor externe deelnemers

DANSMIDDAG

Een wals, een quickstep of tango, ze worden allemaal gedanst op deze gezellige middag onder begeleiding van een vrijwilliger en activiteitenbegeleidster.

Voor wie: Bewoners van De Vlasgaard
Waar: Huiskamer, 1e etage
Wanneer: Iedere 1e vrijdag van de maand, van 14.30-16.00 uur
Kosten: Gratis voor klanten, 1 knip (€ 2,00) voor externe deelnemers

FILMMIDDAG

Iedere 3e vrijdagmiddag van de maand spelen wij een mooie film af.

Voor wie: Bewoners van de Vlasgaard
Waar: Huiskamer 1e etage
Wanneer: Iedere 3e vrijdagmiddag van de maand van ca. 14.00-16.00 uur.

Kosten: Gratis voor klanten, 1 knip (€ 2,00) voor externe deelnemers

GEHEUGENGROEP

Door middel van verhalen, puzzels en thema's wordt uw geheugen getraind.

Waar: Huiskamer Vlasgaard 0/1

Wanneer: Woensdag van 10.30-12.00 uur

Kosten: Gratis voor klanten 1 knip (€ 2,00) voor externe deelnemers

KERKDIENST

Iedere 2e vrijdag van de maand vindt er een woord- en communiedienst plaats. Zie affiches op de prikborden. Na afloop staat de koffie klaar.

Waar: Huiskamer, 1e etage

Wanneer: 2e vrijdag van de maand om 14.30 uur

Kosten: Gratis

KLASSIEKE MUZIEK

Genieten van de mooiste muzikale klanken en daarna de componist en compositie bespreken.

Waar: Huiskamer Vlasgaard 1

Wanneer: Woensdag van 14.30-15.45 uur

Kosten: Gratis voor cliënten, 1 knip (€ 2,00) voor externe deelnemers



KOFFIEOCHTEND

Samen koffie drinken en gezellig buurten voor externe deelnemers.

Waar: Huiskamer, 1e etage

Wanneer: Dinsdag van 10.00-12.00 uur

Kosten: € 0,50 voor een kopje koffie of thee



KOOKGROEP

Er wordt tijdens deze activiteit een lekker zoet of hartig gerecht gemaakt en verdeeld over de afdelingen. Enkel voor cliënten van Vlasgaard 2 & 3

Waar: Huiskamer Vlasgaard 2

Wanneer: Dinsdag van 10.30-12.00 uur

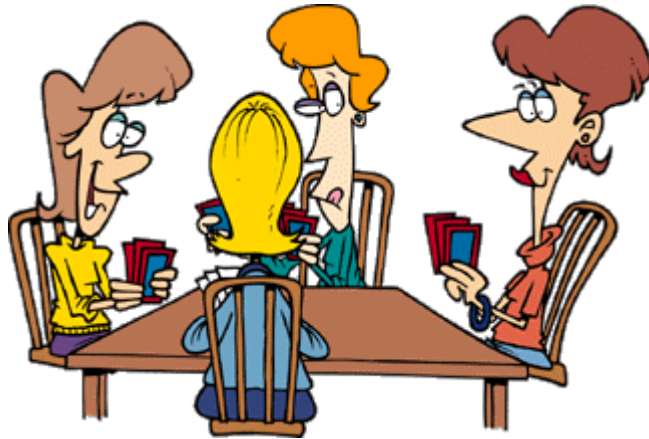
Kosten: Gratis voor cliënten 1 knip voor externe deelnemers



KAART- EN SPELMIDDAG

U kunt hier kaarten of een ander gezelschapsspel spelen.

Waar: Huiskamer Vlasgaard 0/1 en 2
Wanneer: Donderdag van 14.30-16.00 uur
Kosten: Gratis voor cliënten, 1 knip (€2,00) voor externe deelnemers



NAGELVERZORGING

In onze nagelstudio worden uw nagels gevijld en gelakt.

Waar: Huiskamer Vlasgaard 0/1
Wanneer: Donderdag van
10.00-11.45 uur
Kosten: Gratis voor cliënten, 1 knip (€ 2,00) voor
externe deelnemers +
€ 1,00 materiaalkosten

SCHILDERSGROEP

Altijd al geschilderd of misschien altijd al willen schilderen, maar is het er nooit van gekomen? Bij de schildersgroep worden er verschillende technieken gebruikt om tot een mooi resultaat te komen.

Waar: Huiskamer, Vlasgaard 0/1

Wanneer: Dinsdag van 14.30-16.00 uur

Kosten: Gratis voor klanten, 1 knip (€ 2,00) voor externe deelnemers + materiaalkosten

N.B. vanaf 24 april is het schilderen op maandag!

ZANGGROEP

Het repertoire van de zanggroep bestaat uit allerlei liederen van vroeger en nu.

Voor wie: Bewoners van De Vlasgaard

Waar: huiskamer 1e etage

Wanneer: Maandag van 10.15-11.45 uur

Kosten: Gratis voor bewoners, 1 knip (€ 2,00) voor externe deelnemers

CONCERTEN, OPTREDENS EN OVERIGE ACTIVITEITEN

Met regelmaat worden er allerlei activiteiten georganiseerd zoals concerten, optredens, modeshows, voor elk wat wils. Op affiches worden deze activiteiten aangekondigd. Iedereen is hierbij van harte welkom. Consumpties zijn niet inbegrepen.

Voor alle concerten en optredens geldt: voor cliënten van De Vlasgaard is de entree gratis. Externe cliënten kunnen gebruik maken van de Valkenhofpas.

Voor bezoek aan een optreden betaalt u 1 knip(€ 2,00), hiervoor ontvangt u ook een koffie of thee. Voor fris- of alcoholische drank kunt u consumptiebonnen kopen à € 1,50. Deze consumptiebonnen zijn verkrijgbaar in restaurant de Jagthoorn, Taxandria.

Agenda april, mei, juni 2017

Maandag 3 april, 10.30 uur, huiskamer 1

Optreden verzorgd door de accordeonisten van Duo Vrolijk

Donderdag 6 april, 14.30 uur

Wandelen

Vrijdag 7 april 14.30 uur

Muzikaal optreden van Noud de Bie

Donderdag 13 april, 12.00 uur

Lentelunch

Donderdag 13 april, 14.30 uur

Wandelen

Donderdag 13 april, 14.30 uur, huiskamer 1

Paasstukjes maken

Vrijdag 14 april, 14.30 uur huiskamer 1

Presentatie Goede Vrijdag