

# Activiteitsaanbod zorgcentrum Kempenhof



## Inhoud

Voorwoord .....	2
Voor elk wat wils .....	2
Valkenhofpas .....	2
Hoe is de pas verkrijgbaar? .....	3
Activiteitsaanbod op zorgcentrum Kempenhof .....	4
Activiteitsaanbod i.s.m. andere organisaties .....	12
Activiteitsaanbod KBO .....	14
Concerten, optredens en overige activiteiten.....	16
De agenda voor de komende periode .....	16

## **Voorwoord**

Dit informatieboekje beschrijft het activiteiten aanbod op de locatie Kempenhof van het 2e kwartaal 2017.

Valkenhof heeft centra voor verpleging, verzorging en dagcentra in Valkenswaard en Leende.

Wij willen u een activiteiten aanbod bieden, zoveel mogelijk afgestemd op uw vraag. Het activiteiten aanbod is voor bewoners van het verpleeg- en verzorgingshuis, maar ook andere deelnemers zijn welkom!

Activiteitenbegeleiding van Valkenhof

## **Voor elk wat wils**

U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan een of meerdere van de volgende activiteiten: schilderen, kienen, zanggroep, leesgroep, filmavond, spelavond, meer bewegen voor ouderen (gym), (zit)volksdansen, huisbibliotheek etc. Behalve de wekelijkse activiteiten bent u ook van harte welkom bij de muziekoptredens en thema-activiteiten, zoals Kerst, Pasen en Carnaval. In dit 2<sup>e</sup> kwartaal zijn een aantal activiteiten onder voorbehoud vanwege een mogelijke verplaatsing van activiteiten vanuit het activiteitencentrum!

## Valkenhofpas

De Valkenhofpas is een activiteitenpas voor senioren die zelfstandig wonen binnen de gemeente Valkenswaard\*. Met deze pas kunt u tegen een kleine vergoeding deelnemen aan allerlei evenementen en activiteiten in Kempenhof, of bij andere locaties van Valkenhof. Wij bieden alles wat daarvoor noodzakelijk is, zoals welzijnsactiviteiten in een sfeervolle, stimulerende en creatieve leefomgeving. Op onze locaties zijn exposities te zien. Daarnaast vinden er geregeld culturele en culinaire festiviteiten plaats en bieden de locaties een breed scala aan activiteiten.

\* Cliënten of huurders die binnen een zorglocatie van Valkenhof wonen, hebben geen Valkenhofpas nodig om deel te nemen aan activiteiten.

## Hoe is de pas verkrijgbaar?

De Valkenhofpas is er in twee uitvoeringen:

1. Pas ter waarde van € 10,00 met 5 knippen
2. Pas ter waarde van € 40,00 voor 20 knippen

Deelname aan een activiteit varieert van 1 tot 6 knippen, dat is afhankelijk van de soort activiteit.

## Waar kunt u terecht voor informatie of aanmelding?

Meld u zich bij de receptie, telefoon 040 2014035  
Kom gerust eens kijken!

## Activiteitsaanbod op zorgcentrum Kempenhof

### BEWEEGGROEP

Door middel van oefeningen, met name vanuit de rolstoel, op muziek en verschillende spelvormen worden oefeningen voor het hele lichaam gedaan.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Activiteitencentrum

Wanneer: Dinsdag van 10.15-11.15 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)

### BLOEMSCHIKKEN

Met snijbloemen en allerlei soorten groen kunt u zelf of met hulp een mooi bloemstukje maken.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: - Verzorging huiskamer 1e etage /  
- Activiteitencentrum

Wanneer: Donderdag van 10.00-11.30 uur, 1x per 2 weken

Kosten: 1 knip (€ 2,00)+ € 1,50 per bloemstukje



### BIJBELGROEP

Aan de hand van Bijbelteksten wordt dieper ingegaan op de verschillende thema's.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Verzorging, huiskamer 3e etage

Wanneer: Dinsdag van 10.30-11.30 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## **BOETSEREN**

Boetseren van een mooi werkstuk met klei.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Activiteitscentrum

Wanneer: Woensdag van 10.00-11.30 uur in de even weken.

Kosten: 1 knip (€ 2,00)



## **BOURGONDISCH HOF**

Laat u verwennen met een heerlijke maaltijd. De avond staat steeds in een teken van een ander thema.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Grand café

Wanneer: Elke laatste maandag van de maand (mits het geen feestdag is). Dit kwartaal zal het Bourgondisch Hof plaatsvinden op: 24 april en 29 mei 2017.

Kosten: € 5,00 voor interne cliënten  
€ 7,50 voor externe cliënten

## **CULINAIRE GROEP**

Appelbollen, lasagne, Mexicaanse kip, borrelhapjes, alles wat de deelnemers lekker vinden maken we.

Iedere week een ander gerecht.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Activiteitscentrum

Wanneer: Dinsdag van 14.30-  
16.00 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)



## **GEHEUGENGROEP**

Door middel van verschillende oefeningen wordt het geheugen getraind.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Verzorgingshuis, huiskamer 3e etage

Wanneer: Donderdag van 14.15-15.15 uur of van  
15.30-16.30 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## **HUISKAMERACTIVITEIT/KOFFIE OCHTEND**

Samen genieten van een kop koffie, een goed gesprek of een leuke wisselende activiteit:

**Voor wie: Cliënten van verpleging afd. 1**

Waar: Grote huiskamer

Wanneer: Woensdag van 10.00-11.30 uur

**Voor wie: Cliënten van verpleging afd. 2**

**Waar: Grote huiskamer**

**Wanneer: Maandag van 10.00-11.30 uur  
Dinsdag van 10.00-11.30 uur  
Woensdag van 10.00-11.30 uur  
Woensdag van 14.30-16.00 uur  
Donderdag van 14.30-16.00 uur**

**Voor wie: Cliënten van verpleging afd. 3**

**Waar: Grote huiskamer**

**Wanneer: Maandag van 10.30-12.00uur (schilderen)  
Dinsdag van 10.30-11.45 uur  
Donderdag van 10.45-11.45 uur  
Vrijdag van 14.30-16.00 uur**

**Voor wie: Cliënten van verzorging en verpl. afd.4**

**Waar: Huiskamer, afdeling 1 of 3**

**Wanneer: Maandag van 10.00-11.30 uur  
Maandag van 14.00-16.00 uur  
(is schilderen voor afd.4 in activiteitencentrum)  
Dinsdag van 14.00-16.00 uur  
Woensdag van 9.30-11.30 uur  
(is manicure voor afd.1 en afd.4 in de biljartzaal)  
Woensdag van 14.00-16.00 uur  
Donderdag van 9.30-11.30 uur  
Vrijdag van 10.00-11.30 uur**



## **INLOOPGROEP**

U kunt binnenlopen voor een praatje, kop koffie en gezelligheid. De activiteiten zijn o.a. quiz, stellingen, muziek, sport en spel, rebussen, thema's.

Voor wie: Voor iedereen

Waar: In de recreatiezaal

Wanneer: Maandag van 14.00-16.00 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## **KAARTEN MAKEN**

Een leuke 3D (3 dimensionale) kaart maken voor een verjaardag, verhuizing of een andere gelegenheid.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Verzorging, huiskamer 1e etage

Wanneer: Donderdag in de oneven weken van  
10.00-11.30 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00) + materiaal kosten

## **KERKDIENST**

Iedere 2e zaterdag van de maand vindt er een eucharistieviering plaats en elke laatste zaterdag van de maand een woorddienst. Na afloop staat de koffie klaar.

Voor wie: Iedereen is welkom

Waar: Auditorium

Wanneer: 2e en laatste zaterdag van de maand van  
18.30 -19.30 uur

Kosten: Gratis



## **KIENEN**

Topsport nummer één is: kienen, met leuke prijzen. Er zijn vrijwilligers aanwezig om u, indien nodig, te helpen.

Voor wie: Voor iedereen

Waar: Grand Café

Wanneer: Donderdag van 19.00-21.00 uur,  
1x per 2 weken

Kosten: Gratis. Per plankje € 1,00

## **KLASSIEKE MUZIEKGROEP**

Samen luisteren naar de mooiste muzikale klanken.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Huiskamer verzorgingshuis afd.3

Wanneer: Dinsdag van 15.00-16.00 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## **KOOKGROEP**

Gezamenlijk een warme maaltijd bereiden en deze samen nuttigen.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Activiteitscentrum

Wanneer: Maandag van 10.00-13.00 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)



## **LEESGROEP**

De krant, artikelen, gedichten en allerlei verhalen worden voorgelezen tijdens de voorleesgroep. Aan de hand hiervan kunnen gesprekken tot stand komen.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Huiskamer verzorgingshuis afd.3

Wanneer: Woensdag van 10.30-11.30 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## **MANNENGROEP**

Ambachtelijk en creatief bezig zijn met hout, mozaïek en andere materialen.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Activiteitscentrum

Wanneer: Vrijdag van 10.00-11.30 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00) + materiaal kosten

## **MANICURE**

Laat u zelf verwennen met een handbadje, vijlen en/ of knippen van de nagels, verzorging van de nagelriemen, een korte weldadige handmassage en het lakken van uw nagels.

Voor wie: Voor cliënten van afd.1 en afd.4

Waar: Biljartzaal

Wanneer: Woensdag van 09.30-11.30 uur

Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## NIEUWSGROEP

Wekelijks worden actuele onderwerpen met elkaar besproken. Naar interesse van de deelnemers wordt er op bepaalde onderwerpen uitgebreid ingegaan.



Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)  
Waar: Verzorging, huiskamer 3e etage  
Wanneer: Vrijdag van 15.00-16.00 uur  
Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## RIKKEN

Met een groep van vier een potje rikken.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)  
Waar: Verpleging, huiskamer 3e etage  
Wanneer: Dinsdag van 10.30-11.30  
uur  
Kosten: Gratis

## RUMMIKUB

We spelen rummikub, waarbij u zo nodig begeleiding krijgt.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)  
Waar: Dinsdag: Verzorging, huiskamer 1e etage.  
Maandag: Verzorging, huiskamer 3e etage.  
Wanneer: Maandag: 18.30-21.00 uur  
Dinsdag: 14.30-16.00 uur  
Kosten: Gratis



## **WANDELGROEP**

Even lekker in de buitenlucht! Onder begeleiding van een activiteitenbegeleidster en diverse vrijwilligers lopen we iedere week een andere route binnen Valkenswaard.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)  
Waar: Verzamelen in het Grand Café  
Wanneer: Dinsdag om 14.30 en vrijdag om 10.00 uur  
Kosten: 1 knippen (€ 2,00)

## **ZANGGROEP**

Het repertoire van de zanggroep bestaat uit allerlei liederen van vroeger en nu. Iedereen die van zingen houdt is welkom!

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)  
Waar: Auditorium  
Wanneer: Donderdag van 10.00-11.30 uu  
Kosten: 1 knip (€ 2,00)



## **ZITDANSEN**

Vanuit de (rol)stoel worden er allerlei dansen aangeleerd, hierdoor is het voor bijna iedereen mogelijk om deel te nemen aan deze groep.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)  
Waar: Recreatiezaal  
Wanneer: Donderdag van 14.15-15.15 uur  
Kosten: 1 knip (€ 2,00)

## Activiteitsaanbod i.s.m. andere organisaties

### **BIBLIOTHEEK**

U kunt -grote letter- boeken lenen van de bibliotheek.

Voor wie: Voor iedereen

Waar: Van 9.30 -10.30 uur zijn de vrijwilligers in de biljartruimte om de boeken uit te lenen. Wanneer u niet zelf kunt komen wordt u na 10.30 uur op uw kamer bezocht.

Wanneer: Vrijdagochtend vanaf 9.30 uur

Kosten: per jaar: € 7,95 voor cliënten van Valkenhof en € 15,90 voor externe cliënten (via een machtiging)

### **RODE KRUIS**

Vrijwilligers van het Rode kruis komen in Kempenhof om te kaarten (jokeren).

Voor wie: Voor iedereen

Waar: Grand Café

Wanneer: Maandag van 14.00-17.00 uur

Kosten: Gratis



### **WANDELEN**

Wandelen in de Wijk. Wekelijkse wandeling met vrijwilligers als begeleiding van mensen met een rolstoel of rollator.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Verzamelen receptie Kempenhof

Wanneer: Vrijdag 14.30 uur

Kosten: Gratis, aanmelden bij Angelique Vervoort, Cordaad, 06-57994904

## **WERELDDANS**

Onder leiding van een docent worden er traditionele dansen uit verschillende culturen uitgevoerd (geen zitvolksdans).

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)  
Waar: Recreatiezaal  
Wanneer: Maandag van 10.45-12.00 uur  
Kosten: € 39,00 per half jaar (niet via knipkaart)

## **Activiteitsaanbod KBO**

De KBO (Katholieke bond van Ouderen) Valkenswaard heeft een samenwerking met Valkenhof en organiseert veel activiteiten in Kempenhof. Cliënten van Valkenhof genieten hiervan voordelen. Op de prikboards wordt het programma aangekondigd. Hieronder staan de wekelijkse activiteiten.



## **BILJARTEN**

Zin in een potje biljart?

Voor wie: Voor iedereen  
Waar: Grand café  
Wanneer: Vrijdag van 18.30-21.00 uur  
Kosten: Gratis

## **KIENEN**

Kienen met geldprijzen.

Voor wie: Voor iedereen  
Waar: Auditorium  
Wanneer: Dinsdagmiddag 14.00 uur, 1x per maand

Kosten: Per plankje € 0,75 voor leden KBO en bewoners Valkenhof

### **LINE DANCE**

Onder begeleiding van een dansdocent met een diversiteit aan muziek, lekker en gezellig bewegen.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Recreatiezaal

Wanneer: Dinsdag van 13.45-15.00 uur startersgroep van 15.00-16.30 uur gevorderden

Kosten: Interne deelnemers en leden KBO: € 1,00 (geen knipkaart)

### **SCHILDEREN**

Onder deskundige begeleiding van Mary Mulder wordt er geschilderd.

Voor wie: Voor iedereen (opgave verplicht)

Waar: Auditorium

Wanneer: Donderdag van 13.30-16.00 uur

Kosten € 3,00 (geen knipkaart)

## Concerten, optredens en overige activiteiten

Met regelmaat worden er allerlei activiteiten georganiseerd zoals concerten, optredens, modeshows, voor elk wat wils. Op affiches worden deze activiteiten aangekondigd. Iedereen is hierbij van harte welkom: consumpties zijn niet inbegrepen.

### De agenda voor april, mei, juni

#### APRIL

Dinsdag 11 april

Lavenkoor 19.00 uur

Maandag 24 april Bourgondisch Hof

Chinees menu

-Chineese tomatensoep,

-Nasi met kip/ garnalen ketjap/ atjar ketimoen

-Ijs met tropisch fruit en kokos

#### MEI

Woensdag 10 mei

De Hofmuzikanten 19.00 uur

Maandag 29 mei Bourgondisch Hof

Asperge menu

-Aspergesoep

-Aspergeragout

-Advocatentoetjes

#### JUNI

Woensdag 7 juni

De Dekbleijkes