



Vrijwilligerswerk

ook iets voor u?

Valkenhof



Vrijwilligerswerk

Wilt u graag iets voor anderen betekenen, u nuttig voelen en/of sociale contacten opdoen? Wilt u actief blijven na uw pensioen of terwijl u zoekt naar een baan? Dan is vrijwilligerswerk bij Valkenhof wellicht iets voor u. In deze brochure lichten wij de mogelijkheden verder toe.

Inhoud

Wie zijn wij?	4
Wat u voor ons kunt betekenen	4
Wat kunt u doen als vrijwilliger?	9
Wat verwachten wij van u?	9
Hoe word ik vrijwilliger?	10
Meer weten?	11

Wie zijn wij?

Valkenhof biedt verpleeghuis- en verzorgingshuiszorg, revalidatie, dagopvang en zorg bij mensen thuis in de regio Valkenswaard en Leende. In ons gezondheidscentrum bieden we behandeling en advies op het gebied van fysiotherapie, ergotherapie, diëtetiek, logopedie, psychologie en maatschappelijk werk. Daarnaast verzorgen we sociale en culturele activiteiten voor bewoners en omwonenden. Onze vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan de zorg en het welzijn van onze cliënten.

Wat u voor ons kunt betekenen

Binnen Valkenhof zijn veel vrijwilligers actief. Zij vervullen taken die anders niet of nauwelijks mogelijk zijn. Vrijwilligers brengen steun en gezelligheid. Ieder op zijn of haar eigen manier. Als vrijwilliger ondersteunt u de professionele zorg en draagt u bij aan een gastvrije omgeving. Dit levert veel op: voldoening, waardering, het gevoel zinvol bezig te zijn en te horen bij een team.



**“Elke maandagochtend
begeleid ik de schilderactiviteit.
Ik haal daar echt heel veel
voldoening uit.”**

De heer Genevasen





Wat kunt u doen als vrijwilliger?

U kunt als vrijwilliger verschillende functies vervullen. Bijvoorbeeld assisteren bij koffieochtenden, activiteiten en uitstapjes. Of helpen in onze dagcentra, maaltijden bezorgen van tafeltje-dek-je en ondersteunen van mensen in onze hospice. U kunt een luisterend oor bieden en een wandeling of praatje maken. De één komt elke week op een vast tijdstip, de ander maakt een afspraak voor een wisselend tijdstip of periode. Alles is mogelijk.

Wat verwachten wij van u?

Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom, ook als u weinig of geen ervaring heeft in de zorg. Een enthousiaste houding en goede motivatie om vrijwilligerswerk te doen, is voor ons voldoende.

Hoe word ik vrijwilliger?

Als u zich aanmeldt als vrijwilliger, kunt u in een kennismakingsgesprek aangeven wat voor soort werk u wilt doen, op welke dag en tijd en op welke locatie. Wij informeren u over Valkenhof, haar diensten en de mogelijkheden als vrijwilliger. Als wij een passende plek voor u vinden, maakt u eerst kennis met een medewerker.

U begint met een introductieperiode waarin u kijkt of de werkzaamheden, organisatie en de werkplek bij u passen. Aan het einde van deze periode krijgt u een evaluatiegesprek. U kunt altijd aangeven dat u ander werk wilt doen of op een ander tijdstip wilt komen.

Meer weten?

Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger of wilt u meer informatie?
Neem dan contact op met onze manager Sociaal Cultureel Werk,
via 040-2014035 of via vrijwilligers@valkenhof.org

www.valkenhof.com

Antwerpsebaan 3
5554 JV Valkenswaard

T. 040-2014035
E. info@valkenhof.org

Postbus 10101
5550 GA Valkenswaard

www.valkenhof.com

Valkenhof