



PERIODIEK VOOR CLIËNTEN EN CONTACTPERSONEN

## Nieuwsbrief bewoners

# Valkenhof

Nummer 47  
Maart 2015

Zorg met 'n zachte g

### OPENING NIEUWE PRAKTIJK GEZONDHEIDSCENTRUM

Op woensdag 1 april aanstaande zal wethouder Moons van de gemeente Heeze-Leende de officiële opening verrichten van de nieuwe praktijk van Gezondheidscentrum Valkenhof in Leende.

### De zorg verandert en Valkenhof verandert mee

Aanleiding voor de opening van de nieuwe praktijk is het feit dat mensen steeds langer thuis blijven wonen. Gezondheidscentrum Valkenhof (een centrum voor eerstelijns - rechtstreeks toegankelijke - zorg, zoals fysiotherapie, ergotherapie en logopedie) wil goed kunnen inspelen op de behoeften van thuiswonende cliënten. Daarvoor is het essentieel een toegankelijke, moderne praktijk te bieden, die voor alle inwoners van Leende eenvoudig te bereiken is.

### Alle geïnteresseerden zijn welkom

De nieuwe praktijk bevindt zich aan de Hofpad 2 in Leende (tegenover ingang zorgcentrum Leenderhof). De ontvangst is vanaf 14.30 uur en de officiële opening vindt plaats om 15.20 uur. Iedereen is van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. Na de openingshandeling is er gelegenheid de nieuwe praktijk te bekijken onder het genot van een hapje en een drankje. Aanmelden is niet nodig.

### PROFESSIELE MONDZORG VERPLEEGHUISBEWONERS IN VERTROUWDE OMGEVING

Valkenhof kijkt continu naar mogelijkheden om de zorg aan haar cliënten verder te optimaliseren. Een belangrijk onderdeel van de dagelijkse zorg, is de mond. Een goede mondgezondheid is immers belangrijk voor de kwaliteit van leven. Dagelijks investeren onze zorgprofessionals daarom in een goede mondverzorging. Naast deze dagelijkse mond-



verzorging is controle (en indien nodig behandeling) door een tandarts en/of mondhygiëniste van cruciaal belang voor de totale mondkwaliteit. Een bezoek aan de tandarts of mondhygiëniste kan op latere leeftijd echter soms een lastige opgave zijn. Daarom biedt Valkenhof vanaf 1 mei a.s. samen met tandarts Jan van Gemert en zijn team professionele mondzorg aan verpleeghuisbewoners (cliënten met een indicatie voor verblijf én behandeling) binnen de vertrouwde muren van Valkenhof. Deze mondzorg valt onder de AWBZ-regeling en brengt daarmee verder geen kosten met zich mee. Binnenkort ontvangen cliënten die hiervoor in aanmerking komen, een brief waarin zij zich hiervoor kunnen aanmelden. Voor cliënten met enkel een verblijfsindicatie of cliënten die kortdurend opgenomen zijn (bijvoorbeeld op de geriatrische revalidatieafdeling), blijft de mondzorg bestaan uit dagelijkse mondverzorging en wordt in geval van problemen doorverwezen naar de eigen, reguliere tandarts, mondhygiënist of tandprotheticus.

## **NIEUWS VAN CLIËNTENRAAD EN CLIËNTENCOMMISSIES**

De Cliëntenraad en Cliëntencommissies informeren u graag over de actuele onderwerpen die zij in behandeling hebben. Onderstaand ziet u deze per locatie/werkterrein weergegeven:

<b>VALKENHOF</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begroting</li> <li>• Beleid tweepersoonskamers</li> <li>• Medisch Anderhalvelijnscentrum Valkenhof</li> <li>• Melding ongevallen</li> <li>• Klachtenregeling</li> <li>• Jaarverslag Cliëntenraad 2014</li> </ul>
<b>CLIËNTENCOMMISSIE TAXANDRIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veiligheid van o.a. brandblussers</li> <li>• Plaatsing en beheer planten</li> <li>• Eten en drinken nieuwe stijl</li> <li>• Verbetering medicatie verstrekking</li> <li>• Organisatie activiteiten</li> </ul>
<b>CLIËNTENCOMMISSIE KEMPENHOF</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toekomst medezeggenschap</li> </ul>
<b>CLIËNTENCOMMISSIE DE BOGEN</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gastvrijheid met sterren</li> <li>• Deur tussen Haagacker en De Bogen</li> </ul>

Wilt u meer weten over een bepaald onderwerp? Neem dan contact op via [cliëntenraad@valkenhof.org](mailto:cliëntenraad@valkenhof.org)

## **EVEN KENNISMAKEN MET....**

*Valkenhof heeft ongeveer 800 medewerkers. Die kent u natuurlijk lang niet allemaal. In de rubriek 'Even kennismaken met...' laten we iedere keer een andere medewerker aan het woord over zichzelf en zijn of haar werk.*

### **Even kennismaken met... psychomotorisch therapeut Lars Haverman**

Lars werkt sinds twee jaar bij Valkenhof. Samen met zijn collega Lindy Arts runt hij de vakgroep psychomotorische therapie; een onderdeel van de afdeling Vaktherapie, waarbinnen ook muziektherapie valt.

Psychomotorische therapie is een ingewikkelde term. Wat betekent het eigenlijk precies? Lars: "Psychomotorische therapie is een methode waarmee je met behulp van bewegings-oefeningen psychische problemen en gedragsproblematiek probeert te behandelen.

Wanneer mensen bewegen, laten ze heel veel van zichzelf zien. Veel meer dan je denkt. De manieren van bewegen geven ons aanwijzingen over gedrag en hoe we een bepaalde situatie eventueel kunnen verbeteren."



### **Succeservaringen**

Door het doen van oefeningen kunnen zaken die moeilijk zijn verbeterd worden en zaken die goed gaan verder versterkt worden. "Succeservaringen zijn erg belangrijk", vervolgt Lars. "Ik heb een cliënt die door een dwarslaesie permanent in een rolstoel zit. Zo iemand denkt: ik kan helemaal niets meer. Dan vraag ik bijvoorbeeld: 'Hoe vaak denk je deze ballon te kunnen overslaan?' Mensen onderschatten zichzelf dan vaak en ontdekken dat ze de oefening veel beter kunnen doen dan ze dachten. Die momenten zijn echte succeservaringen en daar werken we dan verder aan."

*"Mensen denken vaak dat ik een soort sport- of gymleraar ben."*

Lars heeft ook een cliënte die zichzelf altijd heeft weggecijferd; vanwege de zorg voor man en (veel) kinderen. “Ik vraag haar dan bijvoorbeeld bij een spel oefening: ‘Met welke kleur bal wil je beginnen, groen of blauw?’. Zij vindt die keuze lastig, omdat ze gewend is beslissingen bij anderen te leggen. Stap voor stap oefenen we in het zelf kiezen. Ik kan haar dan bijvoorbeeld vervolgens vragen een nieuwe regel aan het spel toe te voegen. Daarmee krijgt ze langzaam maar zeker meer vertrouwen en kracht om haar eigen keuzes te maken, ook in haar dagelijks leven.

### **Geen sportcoach**

Het grootste misverstand dat er heerst rond deze therapievorm is dat mensen het vaak associëren met fysiotherapie of bijvoorbeeld gym. “Wanneer mensen me op de afdeling zien verschijnen met ballen, rackets en kegels, denken ze dat ik een soort sportcoach ben. Ik hoop dus dat ik met dit interview ook weer wat vooroordelen over ons werk heb kunnen wegnemen.”

Lars geeft het stokje door aan maatschappelijk werker Soliman Hussein.

### **WIJ HOREN GRAAG UW MENING OVER ONZE WEBSITE!**

Valkenhof wil haar website graag vernieuwen en verbeteren. Daarvoor is uw mening belangrijk! Wij willen u daarom vragen een korte enquête in te vullen. De



enquête bestaat uit 15 vragen en het invullen duurt ongeveer 5 minuten. U vindt per vraag de benodigde uitleg. U kunt de enquête vinden op de homepage van onze website [www.valkenhof.com](http://www.valkenhof.com). Wanneer u klikt op de speciale button (zie afbeelding bij dit artikel) wordt u automatisch doorverwezen naar de vragenlijst. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

### **Beloning**

Onder de deelnemers aan de enquête verloten we vijf cadeaubonnen t.w.v. € 20. Wanneer u hierop kans wilt maken, dient u uw e-mailadres achter te laten. De winnaars worden op 10 april 2015 bekendgemaakt.

### **PARKINSONCAFÉ MAART: DEEP BRAIN STIMULATION**

Tijdens de maart-editie van het Parkinsoncafé op vrijdag 27 maart komt dokter Vermeij, neuroloog bij het Catharina Ziekenhuis, praten over DBS (deep brain stimulation), de duodopapomp en apomorfine. Hij gaat in op wat het gebruik hiervan betekent voor mensen met de ziekte van Parkinson.

## Steunpunt Parkinson

Ontvangst is vanaf 13.30 uur. U kunt dan terecht voor koffie en thee. Ook het Steunpunt Parkinson is aanwezig om vragen te beantwoorden. Om 14.00 uur start de presentatie. De bijeenkomst vindt plaats in het auditorium van Kempenhof aan de Antwerpsebaan 3 in Valkenswaard. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl).

## FONDSENWERVING BELEEF TUINEN: DE THERMOMETER STAAT OP € 184.769!

Het gaat heel erg goed met de fondsenwerving voor de beleef tuinen. Al het werk dat is verzet om voldoende geld bijeen te krijgen voor de aanleg van de tuinen, is - met name aan het einde van 2014 - ruim beloond. De teller staat daardoor inmiddels al op € 184.769! De donaties komen op allerlei manieren binnen en zijn zowel in geld als in natura. Hieronder kunt u zien hoe het totale bedrag is opgebouwd. De werving loopt nog steeds en we hopen eind 2015 het gehele project gerealiseerd te hebben.



<u>Eigen acties</u> : spullenmarkt, verkoop loombands, kunstveiling enz.	€ 6.589
<u>Fondsen</u> : Nuts Ohra, Van Sanheuvel Sobbe, Rabo Coöperatiefonds, NL Doet, VSB fonds	€ 73.109
<u>Giften in geld</u>	€ 9.017
<u>Giften in natura en uren</u> : o.a. tuinmeubilair, bloemen en planten, grondwerk	€ 30.389
<u>Lokale sponsoring</u>	€ 9.875
<u>Subsidies</u> : provincie Noord Brabant	€ 55.790
<b>Totaal</b>	<b>€ 184.769</b>

## START WERKZAAMHEDEN BELEEF TUIN KEMPENHOF

In de eerste week van maart is gestart met de aanleg van de nieuwe beleef tuin van Kempenhof.

De huidige parkeerplaatsen aan de achterzijde worden uitgebreid en het hobbelige asfaltpad bij het fietsenhok wordt geheel vernieuwd.



## Planning

De planning van de werkzaamheden is als volgt:  
week 10, bomen kappen en beelden en meubilair weghalen  
week 11, graafwerkzaamheden, weggraven heuvels  
week 12, leggen nieuwe bestrating  
week 13, afwerken bestrating en nieuwe parkeerplaatsen  
week 14 en verder aanplanten bomen, heggen en struiken, plaatsen  
tuinmeubilair en herplaatsen beelden

## Niet parkeren achtertuin

Dit betekent dat vanaf 9 maart gedurende 3 weken NIET GEPARKEERD kan worden in de achtertuin. Zodra de nieuwe parkeerplaatsen gebruikt kunnen worden laten we dit weten. De fietsenstalling kan gewoon gebruikt worden.

## AGNIESZKA SPIT NAMENS VALKENHOF IN PROJECT MEDISCHE OUDERENZORG

De veranderingen in de ouderenzorg en het ontstaan van nieuwe woonvormen voor ouderen, vragen een steeds intensievere samenwerking tussen huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde.

Om ervoor te zorgen dat kwetsbare ouderen thuis, in een verpleeghuis of in een beschermde woonvorm 24 uur per dag goede zorg ontvangen, is het project Medische

Ouderenzorg gestart. Onze specialist ouderengeneeskunde Agnieszka Spit neemt namens Valkenhof deel aan dit project.



Een projectgroep van vijf huisartsen en vier specialisten ouderengeneeskunde zal vanuit de praktijk in elkaars 'keuken' kijken. De groep zal uiteindelijk met een aantal verbetervoorstellen komen, gericht op de werkwijze en dienstenstructuur van huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde.

## GIFTENREGELING: HOE ZIT HET OOK ALWEER?

Als familie of vrienden van cliënten een gift willen geven aan medewerkers van Valkenhof dan gelden daar bepaalde regels voor. Zo is het bijvoorbeeld niet toegestaan om een gift in de vorm van geld te doen aan een specifieke afdeling.



Giften in de vorm van geld dienen te worden overgemaakt naar het fonds 'Extra voorzieningen personeel', waaruit Valkenhof bescheiden feestelijke bijeenkomsten of bijzondere traktaties voor haar werknemers betaalt.

Giften in de vorm van goederen, zoals bloemen of een traktatie, mogen aangenomen worden als ze een waarde hebben die niet groter is dan € 50. Heeft iets een hogere waarde, dan overlegt de medewerker dit eerst met een leidinggevende.

### **OPEN DAG OP 21 MAART 2015**

Ieder jaar vindt op de derde zaterdag van maart de landelijke Open dag van Zorg en Welzijn plaats. Valkenhof doet hier ook dit jaar weer aan mee en zet op zaterdag 21 maart 2015 haar deuren open voor alle geïnteresseerden.



#### **Iedereen welkom op Kempenhof**

Iedereen is welkom om een kijkje te komen nemen bij zorgcentrum Kempenhof, waar allerlei activiteiten plaatsvinden. Er vinden rondleidingen plaats door ons verzorgings- en verpleeghuis en ons Gezondheidscentrum en er zijn stands met informatie over alle andere zorgvormen die we leveren. Daarnaast kunnen bezoekers deelnemen aan allerlei activiteiten, zoals een timmeractiviteit of kennismaken met de aaihonden van VVH.

Bezoekers zijn van harte welkom van 13.00 tot 16.00 uur op locatie Kempenhof aan de Antwerpsebaan 3 te Valkenswaard.

### **21 MAART 2015: LENTEDAG TAXANDRIA**

Op 21 maart aanstaande wordt er op Taxandria een grootse lentemarkt georganiseerd. In Grand Café De Jagthoorn is die dag een markt met draaiorgel, klederdrachtshow door Maroesjka, knuffeldieren van kinderboerderij de Kleine Meer, loterij en bezoek van de Lentedame. Bezoekers hebben gratis toegang, ontvangen gratis poffertjes krijgen en kunnen bovendien gratis deelnemen aan een workshop bloemschikken.



#### **Voorjaarsschoonmaak: vrijwilligers gezocht!**

Op dezelfde dag wordt er op Taxandria ook een activiteit georganiseerd in het kader van NL Doet. De locatie heeft daarvoor subsidie ontvangen uit het Oranje Fonds. Samen met een groep vrijwilligers (bestaande uit mensen die nog geen vrijwilligerswerk voor Valkenhof doen), gaan medewerkers aan de slag om de huiskamers in het zorgcentrum een grondige schoonmaakbeurt te geven.

Taxandria is daarvoor nog op zoek naar ongeveer 25 enthousiaste vrijwilligers. Heeft u interesse? Dan kunt u zich melden bij mevrouw A.J.A. Lenders, via [taxandria.ab@valkenhof.org](mailto:taxandria.ab@valkenhof.org) of 040 - 2049044.

De markt vindt plaats van 13.00-17.00 uur in zorgcentrum Taxandria aan de Van de Venstraat 15 in Valkenswaard. Iedereen is van harte welkom!

## **INSECTENHOTEL BELEEF TUINEN**



De cliënten en vrijwilligers van de Korsakov afdeling zijn hard aan het werk om een insectenhotel te bouwen voor de nieuwe beleeftuin.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 19, 2015  
Kopij voor deze nieuwsbrief kunt u inleveren tot 24 april 2015 via  
[communicatie@valkenhof.org](mailto:communicatie@valkenhof.org)

De nieuwsbrief is ook te vinden op de website van Valkenhof: [www.valkenhof.com](http://www.valkenhof.com)