



Nieuwsbrief cliënten Valkenhof

Nummer 52
december 2015

Zorg met 'n zachte *g*

OPENINGSFEEST BELEEF TUINEN KEMPENHOF

Op donderdagmiddag 5 november werd de realisatie van de beleef tuin bij Kempenhof gevierd met een openingsfeest. Er was voor ieder wat wils: een optreden van seniorenkoor Levensvreugd in het Auditorium, een workshop herfststukjes maken in de AB-ruimte en voor alle bezoekers een lekker hapje en drankje. AB-ers Kori-janne en Marjo brachten wat extra sfeer in hun outfit van 'boswachter' en 'bloemenmeisje'. De tuin was voor de gelegenheid feestelijk versierd en bezoekers konden er ook nog een paar kunstwerken bewonderen van het Vogelverschrikkerfestival 2015. Het was een goedbezochte en gezellige middag!



BELEEF TUIN LEENDERHOF

In september jl. heeft Leenderhof deelgenomen aan de Verzilver-je-idee-actie van het VSB fonds om mee te dingen naar de prijs van € 25.000 voor de nieuwe beleef tuin bij Leenderhof. Inmiddels is de uitslag bekend: helaas, het is Leenderhof niet gelukt om de prijs in de wacht te slepen. Ondanks alle online stemmen en inspanningen, ging de overwinning toch naar een ander project nl: Stichting De krachtcentrale 013 uit Noord-Brabant met 'Broodje Aap & Linke Soep'.

Iedereen bedankt voor jullie stem en steun!

We gaan uiteraard gewoon door met het realiseren van de beleef tuin. Het betekent alleen dat we nog wat langer moeten sparen en/of andere bronnen aan moeten boren.



NIEUWS VAN CLIËNTENRAAD EN -COMMISSIES

De Cliëntenraad en Cliëntencommissies informeren u graag over de actuele onderwerpen die zij in behandeling hebben. De belangrijkste onderwerpen waaraan de **Cliëntenraad** op dit moment werkt zijn:

- Reglementen Cliëntenraad en Cliëntencommissies en het bijbehorend huishoudelijk reglement
- De verkiezingen op 18 februari 2016 voor leden van de Cliëntencommissies
- Adviezen over diverse beleidsnota's
- Zorginkoop 2016
- Jaarplan 2016 van Valkenhof

De Cliëntencommissie van **Taxandria** houdt zich vooral bezig met:

- Invoering domotica
- Contacten met verzorgingsteams
- Concert Dommelsch Lavenkoor
- Concert Hofkapel
- Contact met managers over de plannen voor 2016
- Jaarvergadering en vergadering met contactpersonen.



De commissie **Wijk en Dagcentra** is heel erg betrokken bij de grote en ingrijpende wijzigingen die dit jaar in de extramurale zorg zijn doorgevoerd en helaas ook in de toekomst wellicht nog zullen worden doorgevoerd.

In een zeer intensief en open contact via de cliëntenraad met Valkenhof trachten we zo goed mogelijk alle gevolgen van de wijzigingen te overzien en aandacht te vragen voor alle mogelijke problemen die door de wijzigingen ontstaan .

Tevens trachten we daar waar mogelijk problemen te voorkomen of op te lossen, of het nu over de wijkzorg, over de dagbesteding of over de huishoudelijke hulp gaat.

Dus heeft u vragen over de zorg zoals die aan u wordt geleverd, dan kunt u altijd met ons contact opnemen via lwijnen@kpnplanet.nl en wij zullen dan proberen om u zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Wilt u meer weten over een bepaald onderwerp? Neem dan contact op via cliëntenraad@valkenhof.org

VERANDERINGEN GERIATRISCHE REVALIDATIE ZORG (GRZ)

Afdeling De Schutter, Taxandria

Valkenhof stemt haar beleid steeds af op de vernieuwingen en veranderingen in de zorg. De vraag van de cliënt staat daarbij centraal. Om optimaal aan de toekomstige zorgvraag te voldoen, gaat er met ingang van 1 januari 2016 het een en ander veranderen op afdeling Schutter 1.

De nieuwe situatie: wat gaat veranderen per januari 2016?

De functie Revalidatie van Schutter 1 wordt overgenomen door Kempenhof 1. Deze afdeling heeft ruime ervaring met Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ). Met ingang van 01-12-2015

worden daarom alle nieuwe cliënten voor Revalidatie op Kempenhof 1 opgenomen. Daarmee is alle expertise centraal op één plek.

Schutter 1

Dit wordt met ingang van 1 januari 2016 een afdeling voor kleinschalig, georganiseerd wonen & zorg voor ouderen met dementie. Het merendeel van de plaatsen op de afdeling (± 8) is voor mensen met een indicatie voor langdurige zorg (een ZZP 5 of ZZP 7). Daarnaast blijft de afdeling herstellende zorg bieden. Hiervoor zijn ± 2 plaatsen beschikbaar.

Schutter 2

Dit blijft een afdeling voor kleinschalig, georganiseerd wonen & zorg voor ouderen met dementie. Gemiddeld 10 plaatsen op de afdeling zijn voor mensen met een indicatie voor langdurige zorg (een ZZP 5 of een ZZP 7). Daarnaast heeft de afdeling twee 'gastenkamers' voor crisisopname. Deze gastenkamers worden ook gebruikt voor terminale zorg aan bewoners die op een tweepersoonskamer verblijven. In dat geval wordt de zorg verleend door het team van de eigen afdeling waar de betreffende bewoner woont.

NIEUWE WAALRESEWEG: ZORG EN ACTIVITEITEN BIJNA VAN START



De 44 woonzorgappartementen aan de Nieuwe Waalreneweg zijn inmiddels vrijwel allemaal toegewezen. Op 26 november organiseerden Woningbelang en Valkenhof een kijkmiddag waarop alle nieuwe bewoners een kijkje konden nemen in het gebouw en de appartementen. Het was een goedbezochte middag met enthousiaste reacties van de aanwezigen.

De oplevering van het gebouw vindt eind december plaats en zodra de nieuwe bewoners hun intrek nemen, gaat de zorg van Valkenhof van start. Ontmoetingscentrum De Zoete Inval opent vanaf 4 januari officieel haar deuren en zal dan ook beginnen met de eerste activiteiten.

RENOVATIE TEUNISBLOEM

Appartementencomplex De Vlasgaard is in 2012 door Valkenhof aangekocht met als bedoeling er appartementen te bieden voor verpleeghuiszorg en voor het zelfstandig wonen met zorg. Hiervoor was een renovatie noodzakelijk. Om deze reden zijn de appartementen van gebouw De Zonnebloem en De Goudsbloem in 2012-2013 gerenoveerd.

Inmiddels zijn we aangekomen bij de laatste fase van het proces: de renovatie van De

Teunisbloem. In 2016 laat Valkenhof dit gebouw geheel renoveren, zodat het wordt aangepast aan de eisen van de tijd en geschikt wordt voor zorgverlening.



Nieuwe indeling

Om het woongenot en de zorgverlening voor de bewoners te optimaliseren, wil Valkenhof de verpleeghuiszorg in gesloten setting zoveel mogelijk concentreren op de verdiepingen 2 en 3 van De Teunisbloem. Hiermee komen de appartementen op de begane grond en eerste verdieping zoveel mogelijk vrij voor het zelfstandig wonen (al dan niet met zorg).

Deze indeling voert Valkenhof gelijktijdig ook door in gebouw De Zonnebloem. Beide gebouwen hebben dan uiteindelijk dezelfde horizontale verdeling en de codesloten op de begane grond en de eerste verdieping zullen verdwijnen.

Planning en communicatie

De renovatie start medio januari 2016 en eindigt naar verwachting in juli 2016. De werkzaamheden worden uitgevoerd door bouwbedrijf Bouwborg.

In informatiebijeenkomsten op 30 november en 15 december zijn bewoners en contactpersonen op de hoogte gesteld van de aankomende renovatie. Ook zal een wekelijks nieuwsbulletin verschijnen voor deze groep. Valkenhof ondersteunt de bewoners zoveel mogelijk in het gehele proces.

VRIJWILLIGERS VALKENHOF GEHULDIGD

Op 14 december werden in zorgcentrum Kempenhof vrijwilligers van Valkenhof gehuldigd in verband met hun jubileum bij de zorgorganisatie. Wethouder Tindemans huldigde de jubilarissen die al 10 jaar hun vrijwilligerswerk verrichten. Verder waren er jubilarissen die 12 ½, 20, 25, 30 en 35 jaar in dienst zijn. Zij zijn gehuldigd door algemeen directeur Annemieke Blokker van Valkenhof.

Gehuldigde vrijwilligers

Dit jaar zijn de volgende mensen gehuldigd:

- 10-jarig jubileum: Gradje Arendsen-Gubbels, Susanne Arnoldussen, Harrie van Beek, Henny Evers-Kerkhof, Nelly Hoogers, Antonet van de Ven, Frits Verhees, Petra Vervoort, Ad Derkx, Leo Wijnen
- 12,5-jarig jubileum: Bert Linders, Anneke Lips, Sjanie de Ruyter, Ad Derks
- 20-jarig jubileum: Marina van Andringa de Kempnaer, Martien Gerritsen, Henk Gijsbers, Jacqueline Hagelaars-Verhoeven
- 25-jarig jubileum: Marij Jacobs
- 30-jarig jubileum: Annie Peels-Vendrig
- 35-jarig jubileum: Annie van Son, Mien de Waal



EVEN KENNISMAKEN MET....

Valkenhof heeft ongeveer 800 medewerkers. Die kent u natuurlijk lang niet allemaal. In de rubriek 'Even kennismaken met...' laten we iedere keer een andere medewerker aan het woord over zichzelf en zijn of haar werk.

Even kennismaken met... activiteitenbegeleider Andrea Lenders

Andrea werkt al tien jaar bij Valkenhof, in de rol van activiteitenbegeleider voor Taxandria laagbouw. Het AB-team voor Taxandria Laagbouw bestaat in totaal uit vijf personen.

Zintuigen activeren

Waar houdt een AB-er zich zoal mee bezig? Andrea: "We organiseren activiteiten voor de cliënten die binnen Taxandria wonen. Deze activiteiten moeten natuurlijk goed passen bij de doelgroep. Omdat de cliënten hier een bepaalde vorm van dementie hebben, zijn veel van onze activiteiten gericht op het activeren van de zintuigen. We proberen een fijne sfeer te creëren die bij mensen bepaalde gevoelens of herinneringen oproept. Zo wordt er bijvoorbeeld gezongen, voorgelezen of muziek gedraaid. Ook bakken we wel eens iets lekkers. De cliënten kunnen dit meestal niet meer zelf, maar de geur en het proeven vinden ze wel heel erg prettig."



Uit in eigen huis

Andrea is tegenwoordig een groot deel van haar tijd bezig met het organiseren van activiteiten voor het concept 'Uit in eigen huis'. Wat houdt dat precies in?

Andrea: "Omdat onze cliënten niet zo makkelijk meer de deur uit kunnen voor het bezoeken van bijvoorbeeld een restaurant of een theater, besloten we vorig jaar om die zaken dan maar gewoon in huis te halen! Grand Café De Jagthoorn leent zich hier uitstekend voor. We organiseren hier nu regelmatig gezellige middagen voor onze bewoners en hun mantelzorgers, zoals Bourgondisch hof of muzikale optredens. Op die manier kunnen de mensen er toch af en toe op uit. Met behulp van vrijwilligers kunnen er steeds meer verschillende activiteiten worden aangeboden. Zo hebben we tegenwoordig iedere eerste donderdagmiddag "Gouwe Ouwe...Muziek van toen". Er worden dan plaatjes gedraaid door twee vrijwilligers die een flinke platenkast en muzikale kennis hebben. Dat is echt genieten voor iedereen, zowel cliënten als familie."

"We halen het restaurant of het theater gewoon in huis!"

Mantelzorgers steeds meer betrekken

Net als binnen andere onderdelen van de zorg, wordt ook binnen activiteitenbegeleiding de rol van de mantelzorger steeds belangrijker. Elke twee maanden vinden er familiegesprekken plaats, waar ook altijd een AB-er bij aanwezig is. "Op Schutter 2 vindt nu bijvoorbeeld iedere week een huiskameractiviteit plaats, die georganiseerd wordt door een mantelzorger en een vrijwilligster. Dat is natuurlijk fantastisch."

Andrea geeft het stokje door aan zorgcoördinator Karin Stoker.

GESLAAGDE MANTELZORGAVOND VAN LEENDERHOF 1 EN 2 OP 23 NOVEMBER 2015

Het huiskamergesprek met mantelzorgers staat geheel in het teken van *Ontmoeten – Verbinden – en Samenwerken*. Wat kunnen we samen doen om het welbevinden van de bewoners te bevorderen en wat kunnen we hierin voor elkaar betekenen?



Maandagavond waren de muziektherapeuten Sriani en Nina en psychomotorische therapeut Lianne bij ons te gast.

We hadden een opkomst van 24 familieleden.

Het thema: psychomotorische therapie en muziektherapie.



De avond ging van start met een uitleg over beide therapieën, gevolgd door de workshops: Ervaar zelf wat er gebeurt??

Psychomotorische therapie

De mantelzorgers gingen direct aan de slag met de aangeboden ballon. Tijdens het spelen kwam er steeds een opdracht bij. Er werd veel gelachen en iedereen deed actief mee. Lianne vertelde over de reacties en de contacten die ontstaan tijdens het spelen.

Daarna was er tijd voor koffie en een vragenronde en gelegenheid om met met andere mantelzorgers van gedachten te wisselen.

Muziektherapie

Bij deze workshop werd er flink wat muziek gemaakt. We gingen van start met een zelfgekozen trommel en konden zo ervaren wat ritme en samen spelen met iemand doet.

Daarna was het tijd voor een heerlijke ontspanningsoefening met gitaar, trommel en klankschalen.

Het was een mooie afsluiter van een interessante avond met veel informatie en tips.



EXTRA COMFORT VOOR BEWONERS DE BOGEN IN VALKENSWAARD MET NIEUWE ZITJES

‘Van Boxtel draagt bij’ is een initiatief van Van Boxtel hoorwinkels, waarbij de hoorspecialist een financiële bijdrage biedt aan sympathieke acties, initiatieven en projecten voor senioren in Noord-Brabant. Het initiatief heeft tot doel het gemeenschapsgevoel in zorginstellingen te stimuleren en te strijden tegen de vereenzaming van senioren. Uit de ruim 65 inzendingen koos een jury bestaande uit Monique Wolfkamp van het Nationaal Ouderenfonds en Frans Story van Van Boxtel hoorwinkels tien winnende ideeën die gerealiseerd gaan worden. De Bogen deed mee aan het initiatief en hun wens – gezellige zitjes bij de lift – werd uitgekozen als één van de ideeën die daadwerkelijk gerealiseerd gaan worden.

Rusten bij de lift op comfortabele stoelen

De jury selecteerde het idee van gezellige zitjes bij de liften, omdat het bijdraagt aan het dagelijkse comfort van de bewoners. Vaak is de wandeling vanaf hun kamer naar de

gemeenschappelijke ruimte te lang om in één keer af te leggen. Door een zitje te creëren bij de liften, kunnen de senioren wanneer nodig daar even hun rustmomentje pakken. Daarnaast kunnen de stoelen dienen als extra zitplek naast de gezamenlijke huiskamer, die vaak wat druk is. Met een mooie muurschildering, gezellige aankleding en comfortabele stoelen krijgen de senioren een extra plek om een moment voor henzelf te nemen.

“We zijn enorm blij met de manier waarop Van Boxtel hoorwinkels zijn betrokkenheid bij senioren toont en dit initiatief is gestart om de wensen en behoeften van ouderen in vervulling te laten gaan. Extraatjes voor individuele en lokale zorg- en wooncentra worden door de gemeente en politiek vaak over het hoofd gezien, terwijl dergelijke initiatieven juist zo belangrijk zijn voor het welzijn en geluk van de ouderen. Wij zijn dan ook zeer vereerd dat wij zijn uitgekozen en we onze bewoners kunnen verrassen met nieuwe zithoekjes,” aldus zorgcoördinator Karin Stoker van verpleeghuis de Bogen.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 6. Kopij voor deze nieuwsbrief kunt u inleveren tot 29 januari 2016 via communicatie@valkenhof.org

De nieuwsbrief is ook te vinden op de website van Valkenhof: www.valkenhof.com