



PERIODIEK VOOR CLIËNTEN EN CONTACTPERSONEN

# Nieuwsbrief cliënten Valkenhof

Nummer 61  
Mei 2017

Zorg met 'n zachte g

## ROLSTOEL WANDELVIERDAAGSE

Na een feestelijke opening op Tweede Paasdag, ging de Rolstoel Wandelvierdaagse van Valkenhof op 18 april officieel van start.

Iedere dag vertrok een groep rolstoelers met hun begeleiders vanaf één van onze Valkenswaardse locaties voor een bijzondere route:

een historische wandeling, een natuurwandeling, een Dommelwandeling en op de laatste dag de centrumwandeling. Op de pauzeloctaties werden de groepen iedere dag gastvrij onthaald. Het was een zeer geslaagd wandelfeest!



## GROEPSACTIVITEITEN KEMPENHOF ANDERS GEORGANISEERD

Het Gezondheidscentrum van Valkenhof gaat uitbreiden omdat de vraag naar therapie steeds groter wordt. Dat betekent dat de ruimte van de activiteitenbegeleiding op de begane grond van Kempenhof deel wordt van het Gezondheidscentrum.

### Wat betekent dit voor de groepsactiviteiten die daar gehouden worden?

De activiteitenbegeleiders zullen een deel van deze activiteiten (bijv. bloemschikken, schilderen en kookactiviteiten) in diverse huiskamers gaan aanbieden, waar uiteraard ook bewoners van andere afdelingen welkom zijn. Dat past ook in onze visie dat activiteiten zoveel mogelijk in huiskamers moeten plaatsvinden. Dat is niet alleen leuk voor bewoners die er aan meedoen, maar ook voor bewoners die willen toekijken.



Daarnaast zijn de activiteitenbegeleiders druk bezig om te kijken welke nieuwe activiteiten er opgestart kunnen worden in de voormalige biljartruimte en de voormalige rookruimte. Zij zullen daar – samen met de vrijwilligers – bij u op terugkomen. We wensen u ook in de toekomst fijne momenten toe met activiteiten binnen Kempenhof die passen bij uw wensen en hobby's.

---

## CLIENTENRAAD EN –COMMISSIE

Namens de Centrale Cliëntenraad van Valkenhof deel ik u mede dat er enkele wijzigingen hebben plaatsgevonden.

Door het overlijden van de heer Rerimassie ontstond de vacature contactpersoon Kempenhof. Met de heer van Werde werd gesproken en hij werd bereid gevonden zijn functie bij de commissie de Bogen neer te leggen en contactpersoon voor Kempenhof te worden.



De huidige bezetting van de Cliëntenraad ziet er als volgt uit:

Taxandria	de heer Piet Werson
Kempenhof	de heer Piet van Werde
De Vlasgaard	de heer Gaatze de Vries
Leenderhof	de heer Emile Kieboom
Wijk- en dagcentra	de heer Casper Böhme
Onafhankelijk voorzitter	mevrouw Jeanne Raaphorst.

Gezocht wordt nog naar een contactpersoon voor de Bogen. In afwachting daarvan treedt mevrouw Annemie Gijsbers op als contactpersoon van de Bogen.

Jeanne Raaphorst

---

## In gesprek met de Cliëntencommissie: Emile Kieboom, contactpersoon Leenderhof

Van oorsprong uit Zeeuws-Vlaanderen afkomstig, woont Emile Kieboom nu alweer het grootste deel van zijn leven in de buurt van Eindhoven. In die stad heeft hij tijdens zijn werkende leven gewerkt als accountant en later als ICT-er. Tegenwoordig woont hij in Heeze.

Emile is nu 84 jaar, maar dat wil niet zeggen dat hij stil zit. Integendeel: hij is een zeer actieve man. Zo is hij onder andere druk met het geven van pc-hulp aan huis en computertrainingen aan senioren.



Emile Kieboom

Sinds enige tijd is Emile nu contactpersoon van Leenderhof namens de Cliëntenraad. Hoe is hij in die rol terechtgekomen? Emile: “Mijn tweede vrouw woonde in de laatste jaren van haar leven in Kempenhof. Ik was intensief betrokken bij de zorg die ze daar ontving, en liet van me horen als ik vond dat zaken beter konden. Ik kan flink van leer trekken, maar zonder ruzie te maken. Dat viel op en ik werd vervolgens tot drie keer toe gevraagd om lid te worden van de Cliëntencommissie van Kempenhof.” Lachend vervolgt hij: “Die derde keer heb ik dan toch maar ‘ja’ gezegd.” Na enkele jaren actief te zijn geweest in de cc van Kempenhof, werd hij gevraagd om zich te gaan inzetten voor Leenderhof. Dat doet hij nu dus sinds 2016.

### Aandacht is het sleutelwoord

Hoe houdt Emile een vinger aan de pols binnen Leenderhof? “In dit werk geldt dat aandacht echt het sleutelwoord is. Ik probeer minimaal één keer in de week op de locatie te zijn. Ik ga dan bijvoorbeeld naar één van de vele activiteiten, of specifiek naar de weekafsluiting op vrijdagmiddag.” “Ik praat dan met cliënten, voor zover dat dat gaat natuurlijk. Omdat het vaak

### Contactgegevens

#### Contactpersoon Leenderhof

Emile Kieboom

E [kieboome@xs4all.nl](mailto:kieboome@xs4all.nl)

E [Clieutenraad@valkenhof.org](mailto:Clieutenraad@valkenhof.org)

om dementerende mensen gaat, moet je een beetje weten hoe je dat aanpakt. Wat voor mij heel erg goed heeft geholpen, is de informatiebijeenkomst over dementie die werd gegeven door Soliman Hussein, de maatschappelijk werker van Valkenhof. Ik heb daar veel geleerd over de ziekte en die kennis helpt me bij het benaderen van cliënten. Wat bijvoorbeeld goed werkt, is samen met hen herinneringen ophalen.”

### Open voor gesprek

Emile houdt ook contact met familieleden. “Er worden periodiek familieavonden georganiseerd en daar probeer ik vaak bij te zijn. Het zijn goede momenten om te weten te komen wat er bij familie speelt. Maar uiteraard kunnen mensen me op ieder moment benaderen. Ik sta altijd open voor een gesprek.”

## VALKENHOF DOET!

### Leenderhof

Op zaterdag 11 maart jl. werd Leenderhof grondig aangepakt tijdens NLDoet. Er waren 13 handige klussers, allemaal familieleden van cliënten van Leenderhof, die voor ons aan de slag wilden gaan. Na ontvangst met koffie en vlaai, gingen zij aan



de slag met de twee klussen: het schilderen van de muren van beide huiskamers en het in elkaar zetten van een tuinkast en oppottafel in de beleef-en beweegtuin. Toen dit klaar was, werden er ook nog andere



werkzaamheden in de tuin gedaan. Nu is alles weer klaar voor een heerlijke zomer. Het was een gezellige boel met de vrijwilligers onderling maar er werd vooral ook heel hard gewerkt. Fantastisch hoe deze mensen in één dag zo'n berg werk konden verzetten.

### Taxandria

Op zaterdag 11 maart werd door twee vrijwilligers, Anjo en Wiel, de tuin van Drijver 5 en 6 opgeknapt. Het was prachtig weer en er werd hard gewerkt: onkruid wieden, schoonmaken van de voegen van de stoep, plantjes knippen en nieuwe plantjes zetten. 's Middags kwamen nog wat heren van de Vorster helpen met het schuren van de bank. De bewoners van beide units zijn blij met het mooie resultaat en hebben al kunnen genieten van de opgeruimde en schone tuin.

### De Bogen

Zaterdagochtend 11 maart was het dan zo ver: de 'doelwanden' die we gaan gebruiken bij de beweggroepen zouden gemaakt gaan worden. Gelukkig had één vrijwilliger thuis al heel veel voorwerk verricht (Jaques, nogmaals heel hartelijk dank) en moesten de wanden alleen nog van een kleurtje worden voorzien. Gelukkig zat er bij de overige vrijwilligers genoeg verftalent, dus kleurden de wanden al snel rood en geel. Het eindresultaat is helemaal naar wens en we kunnen niet wachten om ze te gaan gebruiken bij de beweggroepen. NLDoet is én blijft een geweldig initiatief maar zonder de aanmelding van vrijwilligers zouden de aangevraagde ideeën niet gerealiseerd kunnen worden. Klussers, nogmaals heel hartelijk dank!



### Kempenhof

Op Kempenhof werd een grote activiteit georganiseerd: de 'Culturele smaakbeleving in een muzikaal jasje'. Een middag waarbij deelnemers uit allerlei landen lekkere hapjes presenteerden en aanwezigen konden genieten van een gezellig optreden. Een succes!



## SCHENKING ULTRASOONS VLASGAARD

Karin van Ham, dochter van Vlasgaard-bewoonster mevrouw De Laat-van Ham, bedacht onlangs dat de bewoners van de afdeling wel geholpen zouden zijn met zogenaamde 'ultrasoons'. Dit zijn apparaatjes waarmee je op eenvoudige wijze brillen kunt reinigen. Ze nam hiervoor contact op met Beeks optiek in Dommelen. Kees Beeks, eigenaar van de optiek, kent Valkenhof goed want zijn moeder heeft in zorgcentrum Kempenhof gewoond. Het leek hem dan ook een mooi gebaar om de ultrasoons gratis ter beschikking te stellen. Dat gebeurde op 23 februari jongstleden. Hartelijk dank hiervoor!



---

## NIEUWE VLOER LEENDERHOF 1

'Wees niet bang een grote stap te doen als het noodzakelijk is; je kunt een kloof niet nemen met twee kleine sprongen'. Wat is er hard gewerkt, om het doel te bereiken op Leenderhof. Van 10 tot 12 april zijn er veel mensen bezig geweest om er voor te zorgen dat we een mooie nieuwe vloer hebben gekregen.

### Bedankt

Iedereen die zich, op welke manier dan ook, heeft bezig gehouden met de nieuwe vloer en alles wat daarbij kwam kijken.



---

## PAASBRUNCH DAGCENTRUM STOKERWEI

De gasten van de Stokerwei hebben genoten van een heerlijke paasbrunch met zelf gebakken brood, verse aspergesoep en zelfgemaakte eiersalade. Net zoveel plezier aan de voorbereidingen als aan de lunch zelf beleefd. Wat een gezellige middag!



Team en gasten van  
Dagcentrum de Stokerwei Dommelen

## NATIONALE PANNENKOEKENDAG

### Vlasgaard 3

Vrijdag 24 maart was het nationale pannenkoekendag. Bij kinderdagverblijf Mira op de buitenschoolse opvang laten ze deze dag niet zomaar voorbij gaan. Zij wilden dat graag met de bewoners van De Vlasgaard vieren. De leidsters zijn met de kinderen aan het bakken gegaan en hadden al gauw een hele stapel pannenkoeken. Deze zijn ze gaan brengen naar de bewoners. Iedereen was onder de indruk en heeft lekker genoten. Ze hopen snel nog eens langs te kunnen komen!

Lieve groetjes van alle kindjes van kinderdagverblijf Mira



### Laagbouw Taxandria

De bewoners van de laagbouw Taxandria werden ook door de kinderen en hulpouders van de Grasspriet getraakteerd op pannenkoeken. Iedereen heeft enorm genoten.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 27. Kopy voor deze nieuwsbrief kunt u inleveren tot 20 juni 2017 via [communicatie@valkenhof.org](mailto:communicatie@valkenhof.org)

De nieuwsbrief is ook te vinden op de website van Valkenhof: [www.valkenhof.com](http://www.valkenhof.com)