



PERIODIEK VOOR CLIËNTEN EN CONTACTPERSONEN

Nieuwsbrief bewoners

Valkenhof

Nummer 48
Mei 2015

Zorg met 'n zachte g

OFFICIËLE OPENING BELEEF TUINEN TAXANDRIA EN DE VLASGAARD!

Begin 2014 startte Valkenhof haar grote fondsenwervingsactie voor de aanleg van beleef tuinen bij haar zorgcentra. Tuinen die alle zintuigen prikkelen. Tuinen voor jong en oud, om in te wandelen, bewegen, ontspannen of tuinieren.

Na een intensieve periode van zaaien, is nu de periode van oogsten aangebroken: de eerste tuinen worden in gebruik genomen. Allemaal dankzij de bijdragen van een groot aantal donateurs, sponsors en fondsen. En dankzij de inzet van onze fondsenwerver Herman Ritter en een groot aantal vrijwilligers.



Feestelijke opening

Bent u ook benieuwd hoe mooi de tuinen zijn geworden? Dan bent u van harte welkom om op vrijdag 5 juni 2015 aanwezig te zijn bij de officiële opening van de beleef tuinen bij onze zorgcentra Taxandria en De Vlasgaard. Het belooft een feestelijke middag te worden, waarbij de aanwezigen uitgebreid de gelegenheid krijgen de tuinen in al hun facetten te ontdekken. Wij hopen u op deze bijzondere dag te mogen verwelkomen.

Datum en locatie

De opening vindt plaats op vrijdag 5 juni 2015, van 15.00 - 18.00 uur, in de tuinen bij Taxandria en De Vlasgaard. U kunt terecht via de ingang van Taxandria, aan de Van de Venstraat 15 in Valkenswaard

COLLEGE TOUR OVER DEMENTIE

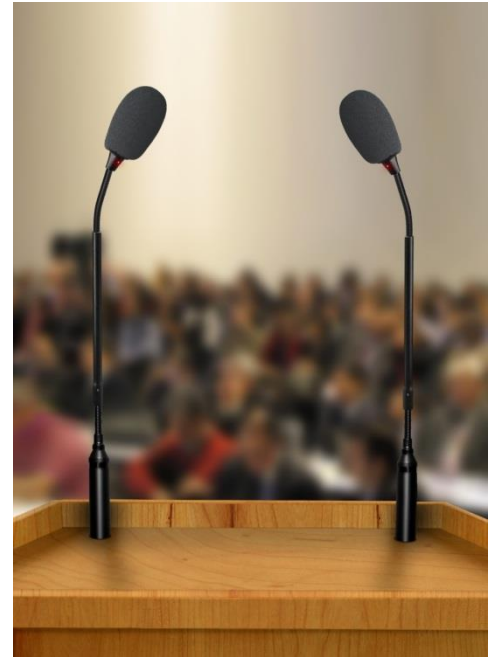
In 2014 heeft Valkenhof verschillende College Tours georganiseerd. Ook dit jaar gaan we weer een reeks colleges verzorgen.

Op donderdag 21 mei aanstaande vindt de eerste College Tour van dit jaar plaats. Het onderwerp van het college is 'Langer thuis wonen met dementie'. De lezing wordt verzorgd door twee personen van Alzheimer Nederland, afdeling Zuidoost Brabant: de heer Henk van de Heuvel en Hanny Vlemmings, gerontoloog verpleegkundige. Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis.

Datum: donderdag 21 mei 2015

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur

Locatie: Grand Café De Jagthoorn, Taxandria



FONDSENWERVING VOOR NIEUWE BELEEF TUIN LEENDERHOF

Binnen zitten wanneer buiten een mooie blauwe lucht te zien is, een lekker zonnetje schijnt en een subtiele wind waait, is niet waar de bewoners van PG1 op zitten te wachten. Zij hebben het geluk dat ze heerlijk buiten in hun eigen tuin kunnen zitten en daar hebben ze bijna allemaal van geprofiteerd. Stuk voor stuk leken ze er enorm van te genieten. Er heerste een rustige sfeer onder de bewoners.

Helaas kan nog niet iedere bewoner van Leenderhof genieten van zulk prachtig weer. De bewoners van PG2 hebben geen tuin ter beschikking waar ze kunnen genieten van de natuur. Maar er is goed nieuws: er wordt gewerkt aan een beweeg- en beleef tuin die voor bewoners, mantelzorgers, bezoekers, personeel en cliënten van dagcentra van Leenderhof onbeperkt toegankelijk is. Dit wordt een fantastische beleef tuin met een zintuigprikkelende wandelroute.



Inzamelingsacties

'Zorg en Welzijn in evenwicht' is het motto van Leenderhof. Voor een goed welzijn is er beweging nodig. Bewegen is namelijk goed voor lichamelijke conditie, denkvermogen en het geheugen, zeker voor ouderen. Met behulp van de beweeg- en beleeftuin kan dit bewegen veel beter gestimuleerd worden. Helaas groeit het geld in Leenderhof niet aan de bomen. Om het benodigde bedrag bij elkaar te krijgen, houden we inzamelingsacties, zoeken we sponsors en gulle gevers en speuren we naar subsidies en fondsen. Zo doen we onder andere een beroep op de leefbaarheidsondersteuning van de provincie Noord-Brabant middels de DOE-budgetten en vragen we een bijdrage bij de Vrienden van Valkenhof.

Guus Derks, Leenderhof PG1
HBO-V stagiair

NIEUWS VAN CLIËNTENRAAD EN CLIËNTENCOMMISSIES

De Cliëntenraad en Cliëntencommissies informeren u graag over de actuele onderwerpen die zij in behandeling hebben. Onderstaand ziet u deze per locatie/werkterrein weergegeven:

VALKENHOF
<ul style="list-style-type: none">• Eten en drinken• Beweegstimulatie• Toegankelijkheid medicatie• Meubilair grand café Kempenhof• Medisch anderhalvelijnscentrum Valkenhof op Kempenhof• Beleid tweepersoonskamers Taxandria• Hoe bereiken we de achterban: U dus
CLIËNTENCOMMISSIE TAXANDRIA
<ul style="list-style-type: none">• Verbeteren communicatie• Brandveiligheid• Aanleg beleeftuinen• Tweepersoonskamers• Medicatieverstrekking

Wilt u meer weten over een bepaald onderwerp? Neem dan contact op via cliëntenraad@valkenhof.org

EVEN KENNISMAKEN MET....

Valkenhof heeft ongeveer 800 medewerkers. Die kent u natuurlijk lang niet allemaal. In de rubriek 'Even kennismaken met...' laten we iedere keer een andere medewerker aan het woord over zichzelf en zijn of haar werk.

Even kennismaken met... maatschappelijk werker Soliman Hussein

Soliman werkt sinds 2010 als maatschappelijk werker voor Valkenhof. Een maatschappelijk werker heeft een zeer breed pakket aan taken en rollen.

Soliman: "Wanneer mensen worden opgenomen in een verpleeghuis - tijdelijk of permanent - verandert er enorm veel voor hen. Niet alleen voor de cliënt zelf; ook voor de eventuele mantelzorgers is het een hele omschakeling. Wanneer men zodanig veel zorgen heeft dat het een goede behandeling in de weg staat, kom ik in beeld om die zorgen weg te nemen. Dat kunnen hele praktische dingen zijn, zoals de zorg voor een kat die thuis achterblijft. Als er geen naaste is die voor een huisdier kan zorgen, dan probeer ik bijvoorbeeld een vrijwilliger te regelen die dit kan doen. Maar ik help ook bij psychische problemen. Mensen hebben soms veel moeite met het verlies van hun vertrouwde omgeving. Ik begeleid ze dan in het accepteren van hun nieuwe woonomgeving."



Rouw- en verliesverwerking & bemiddeling

Soliman heeft zich gespecialiseerd in rouw- en verliesverwerking. Hij past daarvoor gerichte methodieken toe waarmee iemand dit soort moeilijke ervaringen een plek kan geven. Ook bemiddeling is een onderdeel van Solimans werk: "Wanneer er binnen families sprake is van ruzie of spanningen, dan probeer ik daarin te bemiddelen. Dat is soms lastig, maar het lukt me vrijwel altijd om dit te doorbreken. Mensen zijn me daar vaak erg dankbaar voor."

*"Ik ben er
zowel voor het
omgaan met
praktische als
met psychische
problemen."*

Begeleiden mantelzorgers

Soliman steekt veel tijd in het begeleiden van mantelzorgers. Hiervoor organiseert hij onder andere tweemaal per jaar een cursus waarin mensen leren om te gaan met de verandering van een partner of vader/moeder als gevolg van dementie. Ook is er eenmaal per jaar een cursus 'Omgaan met chronische

ziekten'. En iedere laatste donderdag van de maand is er voor mantelzorgers een ontbijtochtend in zorgcentrum De Bogen, waarna er in groepsverband kan worden gesproken met de maatschappelijk werker.

Wilt u meer weten over maatschappelijk werk? Neem dan contact op met Soliman via 040-2880288 of soliman.hussein@valkenhof.org

Soliman geeft het stokje door aan zijn collega's van de receptie.

VALKENHOF HEEFT EEN NIEUWE BOPZ-ARTS

Miriam Beerens is specialist ouderengeneeskunde binnen Valkenhof, maar daarnaast ook de officiële BOPZ-arts voor onze instelling. BOPZ staat voor 'Bijzondere Opnemingen Psychiatrische Ziekenhuizen'; een wet die de rechten beschermt van wilsonbekwame cliënten. Volgens deze wet zijn we als organisatie in de ouderenzorg verplicht om een BOPZ-arts in huis te hebben.

De BOPZ-arts is o.a. eindverantwoordelijk voor het naleven van de wet- en regelgeving rond gedwongen opnamen en vrijheidsbeperkende maatregelen (VBM's). Soms kan een behandelaar of manager van Valkenhof



Miriam Beerens

bijvoorbeeld geen overeenstemming bereiken met de familie van een cliënt over de optimale behandeling. Zij kunnen dan de hulp inroepen van de BOPZ-arts. Miriam is ook aanspreekpunt voor medewerkers die moeilijke of specifieke vragen hebben rond de BOPZ.

In voor beter, Leven in vrijheid

Miriam is vanuit haar rol als BOPZ-arts ook betrokken bij het project 'In voor beter, leven in vrijheid'. Een project met als doel de (ervaren) vrijheid van cliënten te vergroten. Daarbij wordt ook gewerkt aan:

- het verminderen van vrijheidsbeperkende maatregelen
- het verminderen van 'onrustmedicatie'

Onder leiding van de projectgroep lopen er binnen Valkenhof verschillende pilots die ertoe moeten leiden dat we cliënten meer keuze en vrijheid bieden in hun dagelijks leven.

NIEUWE MANAGER KEMPENHOF ZORGTEAM 2 EN 3



Zoals al langer bekend gaat Cor Vosters een nieuwe uitdaging aan door het opzetten van de zorg in de nieuwbouw aan de Nieuwe Waalreneweg. Daarnaast zal hij – in ieder geval dit jaar – manager zijn van afdeling 4 en de PTU.

Per 13 april 2015 is Esther Oei gestart als manager van zorgteam 2 en 3 van Kempenhof. Esther is afgestudeerd als HBO-V en heeft zorgmanagement gestudeerd aan de Erasmus universiteit in Rotterdam.

OPENING PRAKTIJK GEZONDHEIDSCENTRUM LEENDE

Op woensdag 1 april opende wethouder Moons van de gemeente Heeze-Leende de nieuwe praktijk van Gezondheidscentrum Valkenhof in Leende. Dit deed hij samen met mevrouw Van der Vegt, een cliënte van Gezondheidscentrum Valkenhof, die met het idee was gekomen een praktijk te vestigen in de leegstaande ruimte tegenover de ingang van zorgcentrum Leenderhof.

Rechtstreeks toegankelijke zorg

De moderne praktijk, gelegen aan de Hofpad 2 in Leende, biedt aan alle inwoners van Leende eenvoudig toegankelijke eerstelijns (rechtstreeks toegankelijke) zorg. Gezondheidscentrum Valkenhof biedt de volgende disciplines in de praktijk: fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, diëtetiek, psychologie, neuromusculaire triggerpointtherapie, maatschappelijk werk en behandelingen door de specialist ouderengeneeskunde.

De wethouder vindt het nieuwe centrum goed passen in de huidige ontwikkelingen, waarbij mensen langer thuis wonen: "Leende is een levendige en dynamische gemeenschap en we moeten elkaar weten te vinden wanneer we elkaar nodig hebben." Na de officiële opening kregen alle aanwezigen de gelegenheid de praktijk van binnen te bekijken.



NIEUWE WAALRESEWEG: HOOGSTE PUNT EN BEKENDMAKING NAAM

Valkenhof werkt samen met Woningbelang en de gemeente Valkenswaard aan de ontwikkeling van een nieuwbouwproject aan de Nieuwe Waalreseweg in Valkenswaard. Er komt een woongebouw met 44 appartementen, die bedoeld zijn voor senioren met een zorgindicatie.



De zorg zal worden geleverd door Valkenhof. Het gebouw bevat ook een gemeenschappelijke ontmoetingsruimte, waar iedereen uit de wijk terecht kan om elkaar te ontmoeten en om leuke activiteiten te doen.

Feestelijke viering

Op 17 juni aanstaande wordt het hoogste punt van het gebouw bereikt. Tevens wordt op deze dag de officiële naam van de ontmoetingsruimte bekendgemaakt. Een naam die is gekozen uit ruim honderd inzendingen die we na een oproep in de krant mochten ontvangen.

Uiteraard willen we deze mijlpalen feestelijk vieren. Iedereen is dan ook van harte welkom om op woensdag 17 juni aanstaande, van 15.00 tot ongeveer 17.30 uur het glas met ons te heffen.

Tijdens deze middag kunt u ook een indruk krijgen van hoe het nieuwe gebouw vorm krijgt, hoe de nieuwe ontmoetingsruimte eruit zal zien en welke activiteiten er geboden gaan worden. De viering vindt plaats op het grasveld bij de nieuwbouw aan de Nieuwe Waalreseweg. Wilt u ook aanwezig zijn? Stuur dan uiterlijk 10 juni een e-mail met daarin uw naam en met hoeveel personen u komt naar wijkbeheer@woningbelang.nl

PROJECT IN VOOR BETER LEVEN IN VRIJHEID

Mooie successen werkgroep eten en drinken Leenderhof

Binnen Valkenhof zijn onlangs diverse pilots gestart in het kader van het project 'In voor beter, leven in vrijheid'. Een project dat is gericht op het vergroten van de (keuze)vrijheid van cliënten. We namen een kijkje op Leenderhof, waar de werkgroep Eten en drinken is gestart met een pilot rond dit thema.

Roos Steinebach, verzorgende niveau 3 IG en lid van de projectgroep: "Met het team van PG2 hebben we gekozen voor het onderwerp: *'Het zien en ruiken van de maaltijd, bevordert de eetlust van cliënten'*. We hebben allerlei maatregelen

bedacht die ertoe moeten leiden dat mensen meer (keuze)vrijheid hebben bij het eten en drinken en daardoor ook meer genieten van de maaltijd.”

Veel zaken veranderd

Er zijn behoorlijk wat zaken veranderd rond het maaltijdmoment. Zo zijn er geen karren meer zichtbaar in de huiskamer. Ook worden de maaltijden niet meer geserveerd vanuit de wagen, maar wordt het eten in schalen op tafel gezet. De tafels worden gedekt met placemats: mensen kunnen daardoor hun bord beter zien. Aan



elke tafel zit een medewerker; de pauzes zijn daarvoor speciaal aangepast. Keefer Sakko, zorghulp op de afdeling: “Doordat mensen het eten zien, kiezen ze veel bewuster voor de gerechten die ze lekker vinden. Ze kiezen nu dus écht zelf. We zien ook dat er bijvoorbeeld veel beter gegeten wordt en er minder overblijft.” Roos vult aan: “De pilot maakt collega’s bewust van hun handelen en geeft inzicht in hun eigen gedrag. Daar leren mensen enorm van en zo maken we elke keer weer stappen vooruit.”

Prettig om zelf te kiezen

Tijdens de maaltijd zit er aan elke tafel een medewerker. Hierdoor lopen er minder mensen rond, wat zorgt voor minder onrust op de afdeling. Er ontstaat bovendien meer positieve interactie tussen de cliënten. Mevrouw Verbeeten, cliënte op de afdeling, is ook erg te spreken over de nieuwe manier van maaltijden serveren: “Het eten is buitengewoon en ik vind het prettig dat ik zelf kan kiezen wat ik wil. Je kunt ook zelf bepalen hoeveel je wilt, zodat je niet teveel krijgt. Mocht er iets niet naar je zin zijn dan praat je erover.”



Verbeterpunten

Zorgcoördinator Henriette Thomassen is ook betrokken bij het project. Zij heeft zich onder meer bezig gehouden met de ambiance: “Ik heb zitjes in de huiskamer gecreëerd, die ervoor zorgen dat cliënten ook eens een andere plek kiezen om te eten.” Er zijn uiteraard ook nog wel verbeterpunten: “We gebruiken nu de zwarte schalen uit de wagens om het eten op tafel te zetten, anders werd

het te snel koud. Maar die schalen zien er niet gezellig uit, dus ik heb nu met Jos Evers geregeld dat we gele schalen krijgen.” Er blijven dus altijd zaken over om te verbeteren, maar we kunnen concluderen dat de pilot nu al een succes genoemd kan worden.

PANNENKOEKENDAG

Vrijdag 27 maart was pannenkoekendag op Taxandria. Een activiteit waarbij de kinderen van basisschool de Grasspriet pannenkoeken komen bakken voor de cliënten van Taxandria. Het was een groot succes en de mensen hebben gesmuld.



VISWEDSTRIJD HSV VENBERGEN VOOR HET GOEDE DOEL

De cliënten van De Vorster gaan regelmatig samen, onder begeleiding, vissen bij hengelsportvereniging HSV Venbergen in Valkenswaard. Ze worden dan mede begeleid door vrijwilligers van de vereniging. Er is op die manier in de loop van de tijd een actieve band ontstaan.

HSV organiseert ieder jaar een viswedstrijd voor het



goede doel en dit jaar werd er gevist voor



afdeling De Vorster. Op zaterdag 4 april werd de wedstrijd gehouden en er werd een mooi bedrag opgehaald. Hiermee kan de werkplaats van de cliënten worden voorzien van wat nieuwe apparatuur. Verder staat er misschien nog een leuk

uitstapje op het programma. Als dank ontving HSV namens de cliënten een zelfgemaakt vogelhuisje, voorzien van een sierplaatje met het jaar 2015 erop. Al met al een geslaagde dag!

ALTERNATIEVE PROCESSIE NAAR HANDEL

Zaterdag 18 april jl. was voor de vierde keer de start van het project 'Samen Onderweg, Kinderen van Maria', georganiseerd door de gemeente Valkenswaard, Lunet zorg Valkenswaard, Valkenhof, enkele buurthuizen en talloze vrijwilligers. Het is een 'alternatief' voor de bekende jaarlijkse processie vanuit Valkenswaard naar Handel, waarbij ontmoeten en bewegen voor mensen van alle leeftijden centraal staat. De Broederschap der Handelse Processie

begeleidt de deelnemers. Het project duurt acht weken en eindigt op donderdag 18 juni, net vóór de echte processie van Valkenswaard naar Handel begint.

Voor sommige mensen is deelname aan de echte processie (een 40 kilometer lange tocht naar Handel) niet mogelijk. De fictieve processie 'Samen Onderweg' is echter voor iedereen geschikt. Bij de routes is rekening gehouden met individuele mogelijkheden van deelnemers, dus ieder loopt of beweegt naar eigen vermogen.

Samen van start

Op zaterdag 18 april om 19.00 uur ging het project officieel van start in het auditorium van Kempenhof aan de Antwerpsebaan 3. De Broederschap gaf het startsein, compleet met beelden uit het verleden en de aloude Handelse liedjes. Op maandag 20 april zijn de wandelingen gestart. Er is keuze uit meerdere startmomenten en -locaties. Deze zijn te vinden op www.valkenhof.com (kijk onder Welzijn → Activiteiten)

DIGITALE VERSIE NIEUWSBRIEF

Valkenhof verspreidt de nieuwsbrief voor cliënten altijd op papier over de locaties. U kunt de nieuwsbrief echter ook digitaal ontvangen als u dit prettiger vindt.

Zou u dit ook willen? Geef uw e-mailadres dan door aan afdeling Communicatie via communicatie@valkenhof.org

Vermeld u in het onderwerpveld de tekst '*E-mailadres nieuwsbrief*'. Geef vervolgens in het bericht uw naam en het e-mailadres waarop uw de nieuwsbrief zou willen ontvangen.



De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 27 2015
Kopij voor deze nieuwsbrief kunt u inleveren tot 19 juni 2015 via
communicatie@valkenhof.org

De nieuwsbrief is ook te vinden op de website van Valkenhof: www.valkenhof.com